



**EIGEN:SINN**

**HILFEN FÜR JUNGE  
MENSCHEN IN KRISEN**

**EIGEN:SINN**

**HILFEN FÜR JUNGE  
MENSCHEN IN KRISEN**

**IMMER DIENSTAGS VON 17.30 - 20.30 UHR  
TAGESSTÄTTE LICHTBLICK  
MARIENSTRASSE 21/2 IN HERRENBERG**



# EIGEN SINN

## HILFEN FÜR JUNGE MENSCHEN IN KRISEN

ist ein offenes Angebot für junge Erwachsene ab 18 Jahren

- in schwierigen Situationen und Krisen
- mit psychischen Problemen und Erkrankungen
- mit Fragen rund ums Thema psychische Gesundheit

Das wöchentlich stattfindende **Informations- und Beratungsangebot** gibt Dir die Möglichkeit, mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ins Gespräch zu kommen - über Deine Lebenssituation oder ein Thema das Dich beschäftigt.

Die Gespräche sind kostenlos und selbstverständlich streng vertraulich.

In der 2-wöchentlich stattfindenden **Gesprächsgruppe** triffst Du andere junge Leute, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. Gemeinsam könnt Ihr vereinbaren, was Ihr miteinander unternehmen möchtet. Die Gruppe bietet die Chance, sich auszutauschen, verstanden zu werden und gemeinsam etwas zu erleben.

Ebenfalls 2-wöchentlich bieten wir, immer im Wechsel mit der regelmäßig stattfindenden Gesprächsgruppe und unserem Informations- und Beratungsangebot **verschiedene Aktivitäten** bzw. **Unternehmungen in der Gruppe** an.

Du kannst jederzeit ohne Anmeldung zu den Angeboten kommen. Wenn Du möchtest, kannst Du Dich vorher über das Angebot per Mail oder per Telefon informieren.

Entstandene Fahrtkosten können im Einzelfall nach Absprache übernommen werden.

## Termine:

**immer dienstags**

**17.30-18.30 Uhr**

**Information und Beratung (gerne mit Anmeldung)**

**alle vierzehn Tage dienstags**

**18.30-20.00 Uhr**

**Gesprächsgruppe**

**Telefonisch sind wir jeden Dienstag zwischen 17.30 und 18.00 Uhr zu erreichen. Gerne kannst Du uns auch eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen dann baldmöglichst zurück.**

**Kontakt:** [EIGENSINN@fortis-ev.org](mailto:EIGENSINN@fortis-ev.org)

[07032 / 95451840](tel:07032_95451840)

**(Andrea von Jan. Verena Mattes, Oliver Schuh)**