



# EIGEN: SINN

**HILFEN FÜR JUNGE  
MENSCHEN IN KRISEN**

# EIGEN: SINN

**HILFEN FÜR JUNGE  
MENSCHEN IN KRISEN**

**IMMER DIENSTAGS VON 17.30 - 20.30 UHR  
TAGESSTÄTTE LICHTBLICK  
MARIENSTRASSE 21/2 IN HERRENBERG**

# EIGEN:INN

## HILFEN FÜR JUNGE MENSCHEN IN KRISEN

ein offenes Angebot für junge Erwachsene ab 18 Jahren

- in schwierigen Situationen und Krisen
- mit psychischen Problemen und Erkrankungen
- mit Fragen rund ums Thema psychische Gesundheit

Das wöchentlich stattfindende **Informations- und Beratungsangebot** gibt Dir die Möglichkeit, mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ins Gespräch zu kommen - über Deine Lebenssituation oder ein Thema das Dich beschäftigt.

Die Gespräche sind kostenlos und selbstverständlich streng vertraulich.

In der 2-wöchentlich stattfindenden **Gesprächsgruppe** triffst Du andere junge Leute, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. Gemeinsam könnt Ihr vereinbaren, was Ihr miteinander unternehmen möchtet. Die Gruppe bietet die Chance, sich auszutauschen, verstanden zu werden und gemeinsam etwas zu erleben.

Im **Offenen Treff** kannst Du Dich zwanglos mit anderen treffen. Das Café ist während dieser Zeit geöffnet.

## Termine:

**immer dienstags**

**17.30-20.30 Uhr**

**Information und Beratung (gerne mit Anmeldung)**

**Offener Treff im Café**

**alle vierzehn Tage dienstags**

**18.30-20.00 Uhr**

**Gesprächsgruppe**

**23.2., 8.3., 22.3., 5.4., 19.4., 3.5., 17.5., 31.5., 14.6., 28.6.**

**Telefonisch sind wir jeden Dienstag zwischen 17.30-20.30 Uhr zu erreichen.**

Du kannst jederzeit ohne Anmeldung zu den Angeboten kommen. Wenn Du möchtest, kannst Du Dich vorher über das Angebot per Mail oder per Telefon informieren.

**Kontakt:** [EIGENSINN@fortis-ev.org](mailto:EIGENSINN@fortis-ev.org)

[07032 / 95451840](tel:07032_95451840)

**(Andrea von Jan, Verena Mattes, Oliver Schuh)**