


Tagesstätte Lichtblick im Gemeindepsychiatrischen Zentrum Herrenberg, Marienstraße 21/2, Telefon: 07032/95 45 18 40

tagesstaette-lichtblick@fortis-ev.org **Wochenplan Mai 2024** Feiertage: 1.5., 9.5., 20.5., 30.5.

ohne Gewähr!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	10:30-11:45 Frühstücksbrunch (mit Anmeldung) <u>6.5.+27.5.</u>	Café geöffnet 10:00-12:00 10:00-12:30 Kochen 12:30 Mittagessen (mit Anmeldung)	Psychiatrische Institutsambulanz 9:00-12:00 Arbeitsangebot 10:30-12:00 Kreativangebot (mit Anmeldung)	 Freies Malen 12:30-14:30 (mit Anmeldung)	Café geöffnet 10:00-12:00 10:00-12:30 Kochen 12:30 Mittagessen (mit Anmeldung)	 Zur Zeit kein Angebot
Café	14:00-17:00	10:00-17:00	14:00-17:00	14:00-17:30	10:00-17:30	
	15:00-16:30 Wizard Club (wenn möglich)	14:00 Spaziergang 16:00-16:30 Qi Gong 18:30-20:00 EIGEN:SINN Gesprächsgruppe für junge Menschen <u>14.5.+28.5.</u>	14:15-15:15 Sozial- psychiatrischer Dienst <u>8.5.+22.5.</u> 15:00-16:00 Gruppe für neue Besuchende <u>22.5.</u> Redaktionsteam <u>15.5.</u> 16:00-17:00 Sportangebot	15:30-16:00 Achtsamkeit und Entspannung <u>19:00-20:30</u> Gruppe für Menschen mit Depressionen (mit Anmeldung)	14:00 Spaziergang 14:00-16:00 Kunstwerkstatt	 ohne Gewähr! Sonntag 5.+19.5. 14:00- 17:00 geöffnet

Busverbindung vom Bahnhof Herrenberg: Linie 791 bis Herrenberg Kreiskrankenhaus, 782 bis Altstadtgarage, 780 bis Johannesstraße, 794 bis Altstadtgarage